

# Сексуальное рискованное поведение



Подросткам

**РИСКОВАННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ** (или промискуитет – от лат. *promiscuus* «без разбора», «общий») – поведение, которое характеризуется беспорядочной, неконтролируемой сменой сексуальных партнёров и вероятными последствиями в виде нежелательной беременности или заражения одного из партнёров инфекцией, передающейся половым путём.

## НЕОПРАВДАНО

Подросток рискует своим здоровьем ради кратковременного «эффекта»

## ЛОЖНО

У подростка отсутствует осознание собственной ценности, которая постоянно должна «подтверждаться» с каждым новым партнером

## ОПАСНО

Подросток подвергает себя опасностям (инфекции, передающиеся половым путём (в том числе ВИЧ/СПИД, сифилис и т.п.), ранние незапланированные беременности, вероятность стать жертвой изнасилования, сексуальной эксплуатации)

**РИСКОВАННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ** – форма рискованного поведения подростков и молодёжи, которая обусловлена ранним половым созреванием, гиперсексуальностью, недостаточным надзором родителей, вовлечением в различные асоциальные компании. Рискованное сексуальное поведение включает в себя ранний сексуальный дебют, низкую информированность об особенностях половой жизни, незащищённые половые контакты, частую смену сексуальных партнёров. Может сопровождаться приёмом алкоголя и психоактивных веществ (ПАВ).

## ФАКТОРЫ РИСКА

### Психологические факторы риска:

- Низкая самооценка.
- Неудовлетворённость собственным телом.
- Пережитое насилие, агрессивные действия.
- Непреодолимое желание выделиться и привлечь внимание, стать «своим» в компании.
- Начало сексуальной активности до начала полового созревания.

## МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Памятка для подростков «Формула твоей безопасности»



Когда должен быть первый раз (видео)



Остановись, задумайся! (видео)



Этого можно было избежать... (видео)

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ



РДДМ "Движение Первых"



Орлята России

### Социальные факторы риска:

- Аморальное поведение членов семьи.
- Асоциальное ближайшее окружение.
- Вовлечение в маргинальные субкультуры.
- Отвержение ребёнка в семье.
- Постоянная критика со стороны близких.

## В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

### ПРИЗНАКИ ВОВЛЕЧЕНИЯ В РИСКОВАННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

- Проявляет нервозность, излишнюю возбудимость.
- Проявляет повышенный интерес к теме интимных отношений.
- Демонстрирует сужение круга интересов, фиксирован на теме интимных отношений.
- Демонстрирует повышенное внимание к своему внешнему виду, носит «откровенную» одежду.
- Демонстрирует раскованную манеру поведения: развязность, навязчивость, возможно, ненормативную лексику в речи и т.п.
- Отсутствует дома длительное время, в том числе ночью.
- Говорит о появлении новых знакомых в своём окружении, в том числе лиц более старшего возраста, интерес к которым выходит за рамки дружеских отношений.
- В социальных сетях подписан на группы сексуальной направленности.
- Размещает на страницах в социальных сетях фотографии и видео интимного содержания.
- Избегает обсуждений своего досуга или, напротив, бравирует перед окружающими людьми своими интересами.

#### ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

## ЧТО ДЕЛАТЬ

### ЕСЛИ ТЫ ЗАМЕТИЛ ПРИЗНАКИ РИСКОВАННОГО СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

1. Поговори с другом, поинтересуйся его досугом, увлечениями, кругом общения.
2. Посмотри его страницы в социальных сетях. Если интерес к сексуальному контенту сильно проявлен – напони об основах персональной безопасности в сети Интернет.
3. Расскажи об опасностях и последствиях рискованного сексуального поведения. Вместе посмотрите видео о профилактике ВИЧ.
4. Предложи совместные занятия спортом, туризмом, участие в интересных мероприятиях - конкурсах, олимпиадах, волонтерской деятельности.
5. Чаще проводи с другом время, поддерживай его. Предлагай свою помощь, если он нуждается в ней.
6. Если тебя приглашают в компанию с участием лиц противоположного пола, лиц, ведущих аморальный образ жизни, дай отказ и объясни, что это опасно.
7. Если ты уверен, что твой друг (знакомый) вовлечён в рискованные сексуальные связи, обратись за помощью к родителям, классному руководителю, психологу.
8. Позвони по телефону доверия.